

Contre la COVID-19 comment fabriquer son masque en tissu maison

La municipalité met à votre disposition deux modèles de masques simples à réaliser.

Quelle forme adopter ? Les formes en bec de canard ou à trois plis sont préconisées par l'Association française de normalisation (Afnor).

Sont proscrits les masques faits d'une seule couche de tissu ou ceux avec couture verticale allant du nez à la bouche, car ils peuvent laisser passer des gouttelettes contenant des particules virales.

Quelles matières privilégier ?

Le masque doit être fait dans un tissu souple, afin d'épouser la forme du visage et de garantir une bonne étanchéité et en superposant trois couches de tissus. Son efficacité, en ce qui concerne la respirabilité et le filtrage, varie fortement selon l'étoffe utilisée. Il est possible de faire un masque en insérant de la viscose non tissée de 130 g/m² entre deux couches de coton de 150 g/m².

Un minimum de trois couches permet une meilleure efficacité, combinaison «idéale» :

- La couche la plus près du visage doit être composée d'un matériau hydrophile (coton ou mélange de coton) ;
- La couche extérieure doit être en matériau hydrophobe, comme le polypropylène, polyester ou des mélanges ;
- La couche intermédiaire également en polypropylène ou en couche de coton «qui peut améliorer la filtration ou retenir les gouttelettes».

Recommandations

Imprimer votre patron à taille réelle, et vérifier bien les dimensions.

Les formes des masques en tissu peuvent être en «pli plat» ou en «bec de canard» et doivent épouser les formes du nez des joues et du menton du porteur.

«*Quand les bords du masque ne sont pas proches du visage et se décalent, par exemple, en parlant, l'air interne / externe pénètre à travers les bords du masque plutôt que d'être filtré à travers le tissu*» met en garde l'OMS. Elle ajoute que tous les masques doivent pouvoir être changé et nettoyé correctement à 60° et les masques abîmés doivent être jetés à la poubelle avec les ordures ménagères.

Contre la COVID-19 respectons les gestes barrières

