

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé de la mer (semoule, tomates, surimi coupés très fins sauce crème)	Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis 	Champignons à la grecque	Potage de légumes	Œuf dur mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Boulettes de bœuf aux champignons  Julienne de légumes	Cuisse de poulet aux épices barbecue  Pommes rissolées	Pizza margherita  Paupiette de veau au jus 	Poisson pané  Gratin de chou- fleur	Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine   Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage	Cocos blancs	Fromage	Fromage
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt nature sucré	Compote et sablé breton	Tarte au chocolat	Cocktail de fruits



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produits issus de l'agriculture biologique**



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

**Producteurs locaux**

- Le pain : boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac - Morvan) et L'Hotelier (Miniac Morvan)
- Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : zelmoj

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !